



DREIGENDE BORSTONTSTEKING

bij borstvoeding

Behandelmethode met Ultrageluid

Bij borstvoedende of kolvende moeders worden er regelmatig hardnekkig verstopte melkkanalen en/of een (dreigende) borstontsteking gezien. Dit veroorzaakt ongemak en kan pijnlijk zijn. Vanwege goede resultaten is MMC in de regio gestart met behandeling met ultrageluid bij dreigende borstontsteking.

Ultrageluid kent geen schadelijke neveneffecten. Belangrijk is dat de behandeling zo snel mogelijk wordt gestart bij aanvang van de symptomen.

Symptomen borstontsteking

Een (dreigende) borstontsteking is een ontsteking in de borst, die vooral bij vrouwen die borstvoeding geven, voorkomt. In de meeste gevallen wordt deze veroorzaakt door bacteriën of schimmels. Een dreigende borstontsteking is te herkennen aan pijnlijke, harde, warme en soms al rood wordende plek in de borst. Het is mogelijk dat een hardnekkig verstopt melkkanaaltje overgaat in borstontsteking. U kunt op dit moment al hulp inroepen van een fysiotherapeut.

Reguliere behandeling

De reguliere behandeling bij verschijnselen van borstontsteking is o.a. het voorschrijven van antibiotica. Antibiotica verstoort de darmflora waardoor er gemakkelijk een schimmelinfectie kan optreden. De schimmelinfectie kan vervolgens spruw veroorzaken bij moeder en kind.

Wij maken gebruik van een nieuwe en weinig belastende behandelmethode ontwikkeld door de Canadese kinderarts, Jack Newman. Hij behandelde borstontsteking en verstopte melkklieren bij borstvoedende vrouwen met ultrageluid en rapporteerde hierover zeer positief. Vrijwel alle vrouwen waren na twee behandelingen klachtenvrij.

Behandeling

De behandeling met ultrageluid bestaat uit twee sessies, daags na elkaar. Elke pijnlijke plek op de borst wordt 5 minuten met ultrageluid behandeld. De behandeling is pijnloos, weinig belastend voor de moeder en kent geen schadelijke neveneffecten. Meestal is het effect na de eerste behandeling al zichtbaar en voelbaar. Direct na de behandeling moet u uw kind voeden en/of afkolven. Wanneer na de tweede behandeling nog geen effect is opgetreden wordt de behandeling gestaakt.

Nazorg, aanvullende begeleiding

Wanneer u problemen ondervindt met het geven van borstvoeding en/of regelmatig last heeft van verstopte melkkanalen en dreigende borstontsteking is het aan te bevelen om hiervoor deskundige hulp in te roepen van een lactatiedeskundige of verloskundige. Zij kan samen met u bekijken wat voor een achterliggend probleem hier aan ten grondslag ligt.

Kosten

De behandelingen vallen onder de normale vergoeding van fysiotherapie door de aanvullende verzekering. Indien u niet aanvullend verzekerd bent of uw vergoeding al hebt gebruikt komen de kosten voor u eigen rekening en wordt het praktijktarief in rekening gebracht. Dit tarief staat vermeld in de wachtkamer en op de site www.fysiofithapert.nl

Fysio-Fit Hapert

Adres: Alexanderhof 11
5527EH Hapert
Telefoon: 0497-388034
Website: www.fysiofithapert.nl
E-mail: info@fysiofithapert.nl

Openingstijden:

Dinsdag, vrijdag van 7.45u tot 18.00u
Maandag, woensdag en donderdag van 7.45u tot 21.00u

Bij voorkeur bellen tussen 8.30u en 12.30u

Deskundige therapeut: opleiding:

Joyce Puts: interne opleiding MMC, ultrageluid bij dreigende borstontsteking
Mariëtte van Soest:
Fokje Homma
Arlinda Heerkens:
Janneke de Jong:
Dirk Moonen:

