



Pijnloze behandeling van (dreigende) borstontsteking



Door Joyce Puts

Borstvoedende of kolvende moeders krijgen regelmatig te maken met een mastitis, oftewel een borstontsteking.

Mastitis wordt meestal veroorzaakt door een infectie met de bacterie *Staphylococcus aureus*. Deze bacteriën zijn normaal aanwezig op de huid, maar kunnen problemen veroorzaken wanneer ze in het lichaam terecht komen. Bacteriën die mastitis veroorzaken komen het lichaam meestal binnen via een breuk of scheurtje in de huid van de borst, meestal op de tepel. Mastitis komt dus meestal voor bij vrouwen die borstvoeding geven, omdat de tepels vaak droog en geïrriteerd zijn en er scheurtjes in kunnen ontstaan tijdens de borstvoeding.

Vrouwen met (dreigende) mastitis voelen zich ziek en doen veelal een beroep op een professional (huisarts, verloskundige of lactatiekundige). De reguliere behandeling bij verschijnselen van mastitis is o.a. het voorschrijven van antibiotica. Het komt geregeld voor dat een mastitis de druppel is die de emmer doet overlopen waardoor moeders de borstvoeding staken. Hierdoor wordt het doel om de eerste 6 maanden de baby van borstvoeding te voorzien niet behaald. Daarnaast kijkt de moeder terug op een borstvoedingperiode die niet geslaagd en vol ellende is geweest.

De Canadese kinderarts Jack Newman heeft door wetenschappelijk onderzoek aangetoond dat therapie met ultrageluid een zeer goed effect heeft op verminderen van mastitis bij borstvoedende vrouwen. Ultrageluid kent in principe geen schadelijke neveneffecten en is daarom zeer geschikt.

De behandeling met ultrageluid bestaat uit twee sessies, daags na elkaar en wordt gegeven door een fysiotherapeut. Het is weinig belastend voor de moeder, iedere behandelplek wordt 5 minuten behandeld en de behandeling is pijnloos. Meestal is het effect na de eerste behandeling al merkbaar. Vrijwel alle vrouwen zijn na twee behandelingen van hun klachten verlost. Mocht er na twee behandelingen nog geen effect zijn opgetreden, dan wordt de behandeling gestaakt. De behandeling wordt door de zorgverzekeraar vergoed indien u aanvullend verzekerd bent voor fysiotherapie.

Ook bij verstopte melkkanaaltjes kan ultrageluid helpen. In tegenstelling tot een mastitis, gaat een verstopt melkkanaaltje meestal niet gepaard met koorts. De meeste verstopte kanaaltjes zijn binnen 48 uur weer vrij. Als een verstopt melkkanaaltje niet binnen de 48 uur vrij is dan helpt ultrageluidtherapie vaak om te voorkomen dat het een mastitis wordt.

Joyce Puts past deze therapie toe binnen Fysio-Fit Hapert. Voor meer informatie kunt u terecht op onze site, in de praktijk, of maak een afspraak.

Wanneer u regelmatig problemen ondervindt met het geven van borstvoeding en/of regelmatig last heeft van verstopte melkkanalen en/of (dreigende) borstontsteking is het aan te bevelen om hiervoor deskundige hulp in te schakelen van een lactatiekundige of verloskundige. Zij kan samen met u bekijken wat voor een achterliggend probleem hier aan ten grondslag ligt.

www.fysiofithapert.nl

Alexanderhof 11
5527 EH Hapert
Telefoon 0497-388034